



# COPPA dell'APPENNINO

# PRATOSPILLA SkiAlp Race

## 01 febbraio 2014

### GARA

NOVITA' EDIZIONE 2014: 2 percorsi

La gara di Pratospilla - seconda tappa del circuito - quest'anno raddoppia! Sono previsti due percorsi, uno easy ed uno long.

In entrambi i casi il tracciato è di stile classico di scialpinismo e comprenderà anche tratti alpinistici a piedi con l'obbligo di usare i ramponi.

Materiale obbligatorio: classica dotazione da sci alpinismo (artva, pala e sonda), ramponi, imbrago, kit da ferrata.

Entrambe le gare sono individuali e sono aperte a sci alpinisti e snowboarder. Lungo i tracciati, gli atleti saranno assistiti da volontari del Soccorso Alpino in modo da garantire la massima sicurezza per tutti: partecipanti, volontari e spettatori.

### PERCORSI

**LONG:** Percorso lungo "long" caratterizzato da una lunghezza di 14,5km con un dislivello positivo 1450mt, dislivello negativo 1450mt, 5 salite, 5 discese, 11 cambi assetto con percorso salita e cresta del Torricella attrezzata, discesa per canale nella prima parte del percorso; nella seconda parte del percorso salita sul dosso della Cima Canuti e percorso in cresta fino a imbuto a canale lungo 200mt da scendere neve permettendo attaccati a corde in derapata, oppure agganciati alla corda con discesa a piedi.

**EASY:** Percorso corto "easy" di lunghezza pari a 8,5km, dislivello positivo 810mt, dislivello negativo 810mt, 3 salite, 3 discese, 6 cambi assetto con percorso salita e cresta del Torricella attrezzata, discesa per il canale.

## ... Correte a iscrivervi!

**ISCRIZIONE - PERCORSO LONG: € 25,00 - PERCORSO EASY: € 15,00**

comprende **1 Buono Pasta Party, 1 Pacco Gara**

### RISTORO: 2

2 (due) ristori/punti di controllo, presso i quali gli atleti riceveranno bevande e integratori energetici

### PARTENZA E ARRIVO

Entrambe le gare partono alle ore **10.00**

Durata massima percorso **LONG 3 ore e 30** - cancello orario a **2 h** - Durata massima percorso **EASY 2 ore**

### PREMIAZIONI ore 15.00

- Per le categorie di sci alpinismo, saranno premiati i primi **5** atleti maschili e femminili.
- Per la categoria snow border saranno premiati i primi **3** atleti



# SCHIA NIGHT

## SchiAlp night Race

14 febbraio 2014



### GARA

La Night Race di Schia, alla sua quinta edizione percorrerà le piste e le zone adiacenti al comprensorio sciistico di Schia.

Gli atleti dovranno affrontare diversi cambi di assetto e il tracciato sarà parzialmente illuminato da fiaccole.

L'assistenza e la sicurezza è di nuovo garantita dai Volontari ed il Soccorso Alpino.

### PERCORSO

Il percorso si svolge lungo e/o accanto le piste del comprensorio sciistico di Schia e sarà opportunamente tracciato e segnalato. Nelle zone di cambio assetto e in punti identificati dall'organizzazione sarà presente personale di assistenza oltre al personale del soccorso alpino. Prima della partenza sarà comunque fatto breve briefing, durante il quale saranno evidenziate le particolarità del percorso.

Il percorso sarà di ca. 500mt di dislivello positivo con uno sviluppo di ca. 7/8km.

## ... Correte a iscrivervi!



**Liodry Foods**

**ISRIZIONE: 20 €**

comprende **1 Buono Pasta Party**, **1 Pacco Gara**



**PARTENZA E ARRIVO**

La gara è notturna  
c on partenza alle **19.30**

Durata massima **1 ora e 45 minuti**

**PREMIAZIONI**

Per le categorie di sci alpinismo, saranno premiati i primi **5** atleti maschili e femminili.

Per la categoria snow border saranno premiati i primi **3** atleti

