

8° TROFEO LEONARDO FOLLIS

Mercoledì 25 gennaio 2012
PARTENZA IN LINEA ORE 19.30
A TECNICA CLASSICA E LIBERA
Gressoney St Jean – Weissmatten



PACCO GARA
UN PILE!!!!



SEGUIRA' LA
PREMIAZIONE DEL
CIRCUITO

UFFICIO: Dalle ore 17,00 ritiro pettorali e pacco gara presso il bar "Sporting Gressoney" nel piazzale del Weissmatten. Tel Franco 348.5150580

PERCORSO: Partenza dalla seggiovia del Weissmatten (1350 m) e arrivo presso il ristoro Wissomatto (2050 m), cronoscalata di sola salita.

INFO: Iscrizione entro le ore 18,00 del giorno 24/01/2012 sul sito www.sciclubgressoneymonterosa.it (sezione scialpinismo) o via fax al num 0125355787 indicando: nome, cognome, data di nascita, sesso e indicazione della tecnica libera o classica di appartenenza. La quota di iscrizione sarà di euro 20,00 (euro 25,00 per chi si iscrive dopo il termine stabilito) e sarà comprensiva della cena. Ciascun concorrente potrà consegnare entro le 19.15 un sacco con gli indumenti che verranno recapitati all'arrivo. Sarà a disposizione il servizio docce presso il palazzetto dello sport dalle ore 20.15. Regolamento e informazioni sul sito www.sciclubgressoneymonterosa.it. Il pacco gara sarà garantito ai primi 160 atleti iscritti. La premiazione della gara e della classifica finale del circuito avverrà al Palazzetto dello sport durante la cena.

REGOLAMENTO

PARTENZA: in linea (per gli orari vedere la singola gara)

CATEGORIE: a T.C. Cadetti e Junior anni 92-97, Seniores 91-67, Over 45 dal 66 e precedenti sia maschile che femminile e a T.L. categoria unica (escluso 8° trofeo Vetan)

PERCORSO: segnalato da bandierine e /o fiaccole. Per dislivello e informazioni vedere la singola gara.

ISCRIZIONI: entro le ore 18,00 del giorno antecedente la gara indicando: nome, cognome, data di nascita, sesso e indicazione della tecnica libera o classica di appartenenza nelle modalità previste dalla singola gara. La quota di iscrizione sarà di euro 20 (50 la coppia a Vetan) per atleta (euro 25,00 per chi si iscrive dopo il termine stabilito) e sarà comprensiva della cena/pranzo di fine gara.

PETTORALI: verranno consegnati al momento dell'iscrizione e dovranno essere apposti sulla gamba destra. La non visibilità del pettorale farà squalificare il concorrente al traguardo.

VISITA MEDICA: tutti i concorrenti dovranno essere muniti di certificato medico rilasciato da un centro di medicina sportiva, valido alla data della competizione (presentare fotocopia visita medica). Per la categoria Cadetti si chiede la dichiarazione di responsabilità del genitore verso il minore.

BREFFING: si terrà sul campo di gara prima della partenza.

RISTORI: è previsto un ristoro al traguardo e/o lungo il percorso a carico dell'organizzazione. La cena e/o il pranzo sono compresi nella quota d'iscrizione.

PREMIAZIONE: la premiazione sarà effettuata dopo il termine della cena/pranzo di fine gara. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (nella TC) con almeno 6 concorrenti iscritti. Per la categoria TL (escluso 8° Trofeo Vetan) saranno premiati i primi tre classificati assoluti. In concomitanza con la premiazione della gara di Gressoney sarà effettuata anche la premiazione della classifica generale del circuito data dalla somma dei tempi degli atleti che hanno preso parte alle quattro competizioni.

MATERIALI: il materiale obbligatorio potrà essere controllato alla partenza e verificato a termine gara. Pena la squalifica.

SCI: nella T.C. lunghezza minima per la Categoria Maschile mt. 1.60, per la Categoria Femminile mt. 1.50, larghezza non inferiore a mm. 60.

SCARPONI: nella T.C. devono coprire interamente la caviglia, avere adeguate caratteristiche termiche, la suola Vibram o similare, dovrà avere almeno mm. 4 di battistrada.

ATTACCHI: nella T.C. dovranno avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore, inoltre devono avere lo sgancio rapido di sicurezza anteriore e posteriore.

CASCO: è obbligatorio utilizzarlo in gara e per il rientro. Deve essere omologato C.E. o U.I.A.A.

ABBIGLIAMENTO: sono obbligatori per la parte superiore del corpo tre strati a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento. E' necessario avere un berretto/fascetta o il cappuccio della tuta e indossare un paio di guanti. Nelle gare di Aymavilles e Ozein sono obbligatori per la parte inferiore del corpo due strati della misura del concorrente, di cui uno strato antivento ed un paio di occhiali o visiera.

PILA FRONTALE: è obbligatoria solo nelle gare di Inverso e di Gressoney in cui si deve tenere accesa per tutta la durata della gara, pena la squalifica.

ARVA, PALA, SONDA e TELO TERMICO: sono obbligatori solamente per le gare di Vetan e Ozein secondo regolamento I.S.M.F.

ZAINO: uno zaino in grado di contenere il materiale previsto dal regolamento, comprensivo di laccioli porta sci.

Tutto il materiale deve essere idoneo alla pratica dello sci alpinismo. È obbligatorio l'uso delle pelli di foca. In gara è vietato qualsiasi tipo di aiuto e l'applicazione di nastri adesivi per migliorare la scorrevolezza delle pelli. L'organizzazione declina ogni responsabilità, per se e per i propri collaboratori, per incidenti, danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto o conseguenza della stessa.

TOUR DI SKI ALP

2012

CATEGORIE MASTER, SENIOR, JUNIOR-CADETTI



DOMENICA 08 GENNAIO 2012

4° Randonnée di Leudze (ind.TC-TL)

Memorial Silvano Borre

Ozein - Aymavilles (AO)

Partenza in linea alle ore 10.00



sci club
DRINK

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO 2012

2° Memorial Giono (ind.TC-TL)

Inverso di Vico C.se (TO) - Valchiusella

Partenza in linea alle ore 19.30



DOMENICA 22 GENNAIO 2012

8° Trofeo Vetan (coppie TC)

Vetan-Saint Pierre (AO)

Partenza in linea alle ore 10.00



MERCOLEDÌ 25 GENNAIO 2012

8° Trofeo Leonardo Follis (ind.TC-TL)

Weissmatten - Gressoney Saint Jean (AO)

Partenza in linea alle ore 19.30



sci club
DRINK

4° RANDONNEE DI LEUDZE MEMORIAL SILVANO BORRE



Trattamento Acqua
Fornitura e Assistenza

**DOMENICA
08 GENNAIO 2012
PARTENZA IN LINEA
ORE 10.00**



THUN Shop
Via S. Anselmo, 8 • AOSTA
Tel. 0165 267 642



UFFICIO: Dalle ore 8.00 ritiro pettorali e pacco gara presso il ristorante "camping La Pineta" sulla strada per Ozein. Tel Alex 347.8538523

PERCORSO: Partenza dalla chiesa di Ozein (1450 m) ore 10:00 ed arrivo a Punta della Pierre (2653 m). Se le condizioni meteo e l'innnevamento lo permetteranno verrà effettuato un cambio con tratto di discesa senza pelli per poi risalire verso l'arrivo. E' consentito l'uso della raspa nel tratto di discesa. Dislivello positivo previsto per la gara completa del tratto di discesa mt 1643.

INFO: Iscrizione entro le ore 18,00 del giorno 07/01/2012 sul sito www.sciclubgressonaymonterosa.it (sezione scialpinismo) oppure via fax al num 0165257901 oppure via email all'indirizzo sciclubdrinkasd@gmail.com indicando: nome, cognome, data di nascita, sesso, tecnica di appartenenza (classica - libera) . La quota di iscrizione sarà di euro 20,00 (euro 25,00 per chi si iscrive dopo il termine stabilito) e sarà comprensiva del pranzo. Il pacco gara sarà garantito ai primi 160 atleti iscritti. La premiazione della gara avverrà alle ore 16:00 presso sala della Cave des Onze Communes - Aymavilles

COMBINATA: Un premio speciale sarà riservato al primo classificato maschile e femminile della combinata Randonnée di Leudze 2012 - Martze di Leudze edizione 2011 attraverso la somma dei tempi delle due competizioni



SCI CLUB
VALCHIUSELLA

2° MEMORIAL GIONO GARA DI SCI ALPINISMO IN NOTTURNA A TECNICA CLASSICA E LIBERA

**MERCOLEDI 11 GENNAIO 2012
PARTENZA IN LINEA ORE 19.30
INVERSO DI VICOC.SE (TO)
VALCHIUSELLA**



via Battitore, 37 - Cirié (TO)
tel e fax 0119228056
**Abbigliamento e attrezzatura
per la Montagna.**



Via Baratto, 38
Fraz. Inverso - 10080 Uria Crie (TO)
Tel. 0125 749033
Chiuso il Martedì



Specialisti in
Trekking
Sci Alpinismo
Arrampicata

via Merlo, 12 - Rivarolo C.se (TO)
tel e fax 012428293

UFFICIO GARA: Dalle ore 17,00 ritiro pettorali e pacco gara presso la trattoria "L'Mulin" ad Inverso di Vico C.se. Tel Paolo 3389215157, Davide 3497750822, Enrico 3333807904

PERCORSO: Partenza da Inverso (750 m) salita fino a Cima Bossola (1510 m) e tratto in discesa fino alla località Marciana (1095 m), cronoscalata salita-discesa.

INFO: Iscrizione entro le ore 18:00 del giorno 10/01/2012 via email info@sciclubvalchiusella.it o via fax 0125780105 indicando: nome, cognome, data di nascita, sesso e indicazione della tecnica libera o classica di appartenenza. La quota di iscrizione sarà di euro 20,00 (euro 25,00 per chi si iscrive dopo il termine stabilito) e sarà comprensiva della cena e del pacco gara. Regolamento e informazioni sul sito www.sciclubvalchiusella.it



**DOMENICA
22 GENNAIO 2012
8° TROFEO VETAN ALPSTATION**

GARA A COPPIE A TECNICA CLASSICA PATENZA IN LINEA ALLE ORE 10.00

DISLIVELLO 1644 METRI



UFFICIO: Dalle ore 8.00 ritiro pettorali e pacco gara presso Hotel Notre Maison di Vetan. Per info Paolo 3289772443.

PERCORSO: Partenza da Vetan e salita fino all'anticima di Punta Leissé. Discesa di 400 metri di disl. per poi risalire alla cima della stessa Punta. Discesa nel vallone del Mont Fallère. Salita con gli sci e tratto di cresta a piedi per poi lanciarsi in una lunga discesa finale. Dislivello complessivo di circa 1644 mt.

INFO: Iscrizione entro le ore 18,00 del giorno 20/01/2012 via fax al num 0165920528 oppure via email all'indirizzo info@granparadisonatura.it indicando: nome, cognome, data di nascita e sesso. La quota di iscrizione sarà di euro 50,00 a coppia e sarà comprensiva del pranzo e del pacco di partecipazione. Il pacco gara sarà garantito ai primi 160 atleti iscritti. La premiazione della gara avverrà alle ore 14:30 nell'area di arrivo della gara.