

Gli autori di *Robe dell'Alto Mondo*

Anna Maria Bacher (poetessa di lingua titch, walser nata e residente in Formazza);

Cristiana Cerrato (biologa esperta in lepidotteri e farfalle alpine);

Luca Chessa (istruttore di yoga);

Umberto De Petri (guida escursionistica ed esperto in toponomastica ed etimologia degli idiomi ossolani);

Vittorio Cogliati Dezza (Presidente di Legambiente);

Ermanno Librasi (musicista etnico, versatile suonatore di strumenti tradizionali e classici);

Paola Loreto (poetessa e docente di lingua e letteratura angloamericana all'Università di Milano);

Susanne Mayer (istruttore di yoga);

Luca Mercalli (climatologo della Società Meteorologica Italiana);

Alberto Paleari (guida alpina, scrittore);

Marco Rovelli (scrittore e musicista, responsabile delle rubriche "Buone dal web" del quotidiano *l'Unità*);

Giuliana Saletta (scrittrice per l'infanzia).

* Le sedute di yoga sono a prenotazione obbligatoria e a numero chiuso per un massimo di 8 persone. Il costo del pacchetto completo per i 4 giorni è di €. 25,00 (€. 10,00 per il singolo giorno).

Prenotazioni: tel. 0324/63154. Informazioni: mayer.susanne@libero.it – chessa.luc@tiscali.it

Prenota la tua vacanza culturale:

mob. ph. +39.339.4046395 ph. +39.0324.63154 mail: info@rifugiomiryam.org



6-9 settembre 2012 - Rifugio Miryam



*Incontri con autori, dialoghi, letture, suoni, canti,
escursioni ed esperienze sostenibili*

Val Vannino - Formazza (Verbania, Italia)

Acli di Cinisello Balsamo, Associazione Parkè, Il Centro del Sole di Legambiente,
Cai di Omegna, Fondazione Cocchetti, Associazione Linea Verticale



Info: ph. +39.0324.63154 – mob. ph. +39.339.4046395 - www.rifugiomiryam.org

Venerdì 13 luglio - anteprima

h. 20:30 *Sostenibilità ambientale: prepariamoci a una nuova era.*
Con Luca Mercalli.

Giovedì 6 settembre

h. 17:00 *Introduzione pratica al mondo dello yoga.*
Con Susanne Mayer.*

h. 20:30 *Favoleggiando intorno al camino. La strega Fiorina racconta...* (per bambini e adulti bambini).

Venerdì 7 settembre

h. 07:30 *Yoga: svegliarsi con consapevolezza e saluto al sole.*
Con Susanne Mayer.*

h.17:00 *Yoga: pratica di diverse Asana (posizioni dello Yoga).*
Con Susanne Mayer.*

h. 18:00 *Toponomastica della Val Formazza.* Con Umberto De Petri

h. 20:30 *Il contro in testa* (Editrice Laterza), *canti e letture di (r)esistenza e d'anarchia.* Con Marco Rovelli.

Sabato 8 settembre

h. 07:30 *Yoga: salutiamo il sole.* Con Luca Chessa.*

h. 10:00 *Biodiversità, viva la diversità.* Dialogo con Vittorio Cogliati Dezza e Alberto Paleari.

h. 11:00 *Alla scoperta delle farfalle alpine: gli habitat, le specie, l'ecologia.* Escursione guidata con Cristiana Cerrato (biologa esperta in farfalle). In caso di meteo avversa conferenza con foto e video all'interno del rifugio.

h. 17:00 *Yoga: respiriamo l'energia.* Con Luca Chessa.*

h. 20:30 *Appunti di viaggio – da Instambul a Marrakesh.* Concerto di e con Ermanno Librasi, video illustrazioni di Adele Zuccoli.

Domenica 9 settembre

h. 07:30 *Yoga: salutiamo il sole.* Con Luca Chessa.*

h. 10:00 *Poesie per la montagna.* Con Paola Loreto e Anna Maria Bacher.