

Commissione Scuola Tecnici Federali

SCI ALPINISMO

Regolamento



**APPROVATO CON DELIBERA DI CONSIGLIO FEDERALE
N.136 DEL 15/12/2010
Modifiche delibera n. 190 del 14/04/2011**

COMMISSIONE SCUOLA TECNICI FEDERALI

SCI ALPINISMO

REGOLAMENTO

- 1) E' costituita la Scuola Tecnici Federali - (d'ora innanzi denominata: STF).
- 2) La sede della STF è presso la Federazione Italiana Sport Invernali (d'ora innanzi denominata: FIS) di Milano.
- 3) La STF è diretta da un responsabile tecnico federale di ciascuna disciplina. E' presieduta *dal Presidente della Commissione Scuola Tecnici Federali*.
Si avvale della collaborazione della Scuola dello Sport del CONI e di tutti gli Organi, federali e non, necessari allo svolgimento delle proprie funzioni.
- 4) La STF organizza corsi di formazione e di aggiornamento, nonché convegni e seminari per Allenatori.
- 5) Le materie di insegnamento sono di ordine tecnico-pratico e teorico. La STF, in accordo con le Direzioni Agonistiche e Commissioni tecniche interessate, stabilisce di volta in volta le materie specifiche per ordine e grado.
- 6) I corsi di formazione e di aggiornamento sono distinti in corsi teorici e pratici e saranno organizzati secondo criteri di funzionalità.
Possono svolgersi anche in occasione di allenamenti e gare delle squadre nazionali e delle squadre giovanili.
- 7) Le domande di ammissione devono essere inoltrate alla FIS. La tassa di iscrizione ai corsi viene fissata dalla FIS *di volta in volta*.
I candidati provvedono personalmente al pagamento di tutte le spese durante i corsi, gli aggiornamenti, i convegni ed i seminari.
La quota non è restituibile in caso di ingiustificata non partecipazione.
- 8) Per l'ammissione ai corsi sono necessari i seguenti requisiti di carattere generale:
 - cittadinanza italiana (o equiparata)
 - tesseramento FISGli ulteriori criteri di accesso sono riportati nelle norme di applicazione.
- 9) Al termine di ogni corso i candidati sostengono gli esami pratici, didattici e teorici. Le commissioni esaminatrici sono nominate dal Consiglio Federale della FIS (d'ora innanzi denominato: CF) su proposta della STF.
- 10) L'attestato di idoneità viene rilasciato a firma del Presidente della FIS e del Segretario Generale ai candidati che conseguono il titolo

di Allenatore. La specifica dei gradi ed i relativi titoli sono riportati nelle norme di applicazione.

- 11) I candidati non idonei dovranno attenersi a quanto indicato nelle norme di applicazione.
- 12) La qualifica di Allenatore rilasciata con diploma, *tesserino* e distintivo FISJ, attesta l'idoneità a svolgerne l'attività. Si rinnova con la partecipazione ai corsi di aggiornamento organizzati in base alle necessità federali. La mancata partecipazione ingiustificata comporta la *sospensione* dal Ruolo di appartenenza *fino al rinnovo dell'aggiornamento*. Il mantenimento a ruolo di Allenatore è inoltre vincolata al tesseramento FISJ della stagione corrente.
- 13) E' istituito il Ruolo Federale degli Allenatori (in attività ed aggiornati) e l' Elenco degli Allenatori (titolo) che sono tenuti dalla STF.

Si richiede alle Direzioni Agonistiche, alle Commissioni Tecniche per l'attività giovanile, ai Comitati Regionali e agli Sci Clubs di utilizzare esclusivamente quali Allenatori, i Tecnici in ruolo che siano in possesso della relativa idoneità.

- Il finanziamento dei corsi è disposto dal CF che delibererà in merito all'eventuale sovvenzione dei corsi stessi. **I corsi saranno supportati da un bilancio preventivo di entrate/uscite che comprenderà le spese relative al funzionamento dei corsi stessi, nonché le spese di viaggio e soggiorno del corpo docente.**
- La STF è organizzata secondo lo schema allegato al regolamento.
- Il presente regolamento sostituisce integralmente la preesistente normativa.

NORME DI APPLICAZIONE

I

SCHEMA DEI CORSI

I corsi si compongono di moduli pratici e moduli teorici. La loro durata è stabilita dalla Scuola Tecnici Federali.

Per la partecipazione ai corsi è opportuna la conoscenza e l'uso di supporti informatici.

I corsi pratici si sviluppano in località ed ambienti particolarmente idonei all'attività stessa.

Comprendono tutte le esercitazioni pratiche necessarie per la formazione tecnico-pratica del candidato.

I corsi teorici comprendono tutte le materie necessarie all'istruzione generale e specifica per la formazione degli Allenatori.

I programmi dei corsi sono riportati in calce al presente testo.

II

CARATTERISTICHE DEGLI ALLENATORI

Il percorso formativo accredita le competenze, ad un allenatore competente ad allenare qualsiasi atleta o squadre, impegnati a livello agonistico nazionale o internazionale. La qualifica abilita tipicamente ad allenare squadre di massima serie nazionale o atleti appartenenti all' elite nazionale. Conoscenza di tutte le parti Teoriche e Pratiche affrontate al corso e le successive evoluzioni.

III

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SCI ALPINISMO

Il corso di formazione per Allenatori di sci alpinismo si compone di una parte pratica ed una teorica:

nr. 1 giorno selezione tecnica (progressione su un percorso di gara, salita con gli sci, tratto a piedi, (1.200 mt in salita, discesa) questionario scritto, la somma dei punteggi servirà per stilare una graduatoria d'ingresso al corso.

Il corso è articolato in due moduli come di seguito specificato:

1° modulo (teorico) della durata di n° 4-5 giorni.

Prevede la trattazione delle seguenti materie: preparazione fisica di base, regolamenti, tecnica dell'organizzazione, metodologia dell'allenamento, Scienze Motorie, biomeccanica del movimento, metodologia dell'insegnamento, comunicazione, psicologia e psicopedagogia, anatomia e fisiologia, alimentazione, medicina, doping, preparazione atletica specifica, ricerca scientifica applicata, A.R.T.V.A, tracciatura di un percorso, tutela legale e responsabilità.

Al termine del modulo verrà effettuato un **questionario scritto** con valutazione del profitto raggiunto dai corsisti.

2° modulo (pratico) della durata di n° 4-5 giorni, più esami. Prevede la trattazione delle seguenti materie: testo, tracciatura di un percorso,

tecnica di base (salita, tratto a piedi, discesa), tecnica Agonistica, avviamento agonistico, A.R.T.V.A., preparazione materiali.

Al termine del corso saranno effettuate le prove d'esame che verteranno su tutte le materie trattate durante il corso stesso.

Nb I candidati che effettueranno periodi di assenza superiori al 10 % della durata complessiva del corso, saranno depennati d'ufficio.

La commissione d'esame del corso di formazione per Allenatori è nominata su proposta della STF - Sci Alpinismo è composta di n° 7 esaminatori compreso il rappresentante STF o da un suo sostituto.

La commissione esaminatrice del corso di formazione per Allenatori di Sci Alpinismo è composta da:

- n° 1 Rappresentante STF (o suo sostituto)
- n° 1 Allenatore DASA
- n° 1 Presidente Commissione Sci Alpinismo
- n° 1 Istruttore Nazionale Sci Nordico (con la conoscenza dello Sci Alpinismo)
- n° 1 Istruttore Nazionale Sci Alpino (con la conoscenza dello Sci Alpinismo)
- n° 1 Istruttore Nazionale delle Guide Alpine
- n° 1 Istruttore Nazionale Snowboard (con la conoscenza dello Sci Alpinismo)

- Le prove d'esame sono le seguenti:

prova pratica: progressione su un percorso di gara, salita con le pelli, tratto a piedi, discesa con gli sci.

prova scritta: sottoforma di questionario

prova orale: colloquio su tutte le materie trattate.

La votazione è costituita dalla somma dei voti riportati dal candidato nelle singole prove.

Valutazione: valgono tutti i voti degli esaminatori (senza scarto di voto); il voto riportato in ogni singola prova è il risultato della media delle votazioni. La votazione finale è la somma delle valutazioni riportate nelle singole prove o gruppi di prove e darà luogo alla graduatoria di merito degli aventi diritto al titolo. Secondo insindacabile decisione della commissione esaminatrice.

Il voto finale sarà composto dalla media della somma di voto d'ingresso + votazione finale delle prove sopra elencate.

Nota: All'interno dei moduli del corso, potranno essere svolte ulteriori ore

di formazione, rivolte all'attività professionale.

IV

QUOTA DI ISCRIZIONE

L'entità delle quote d'iscrizione viene **ratificata dal CF su proposta della Commissione Scuola Tecnici Federali.**

La quota non è restituibile in caso di ingiustificata non partecipazione.

I candidati provvedono personalmente al pagamento di tutte le spese durante i corsi.

V

Le materie di insegnamento sono di ordine tecnico-pratico e teorico.

I corsi di formazione e di aggiornamento sono distinti in corsi teorici e pratici e saranno organizzati secondo criteri di funzionalità.

Le domande di ammissione devono essere inoltrate alla FIS (**minimo 15 corsisti, massimo 40 corsisti**), **il costo è subordinato al numero dei partecipanti.**

Per l'ammissione al corso sono necessari i seguenti requisiti:

- **Cittadinanza italiana o equiparata**
- **Avere il Tesseramento FIS della stagione corrente.**
- **Essere Maestro di Sci**
- **Età minima 23 anni compiuti**
- **Visita medico-sportiva Agonistica**

Verranno riservati i seguenti posti (rientranti nei 40 previsti):

- **nr. 5 posti per atleti ex nazionale Italiana (ultimi 5 anni)**
- **nr. 2 posti (minimo) quote rosa**

Ulteriori specifiche saranno riportate sul modulo di richiesta di partecipazione al corso come pure eventuali ulteriori criteri e costi di accesso deliberati dal Consiglio Federale.

NORMA TRANSITORIA

In fase di prima attuazione verrà nominato un corpo docenti formato da 8 tecnici (solo per il primo corso) scelti dalla Commissione Sci Alpinismo, in accordo con STF. Tali candidati potranno anche essere privi delle qualifiche richieste.